

東京芸能人国民健康保険組合

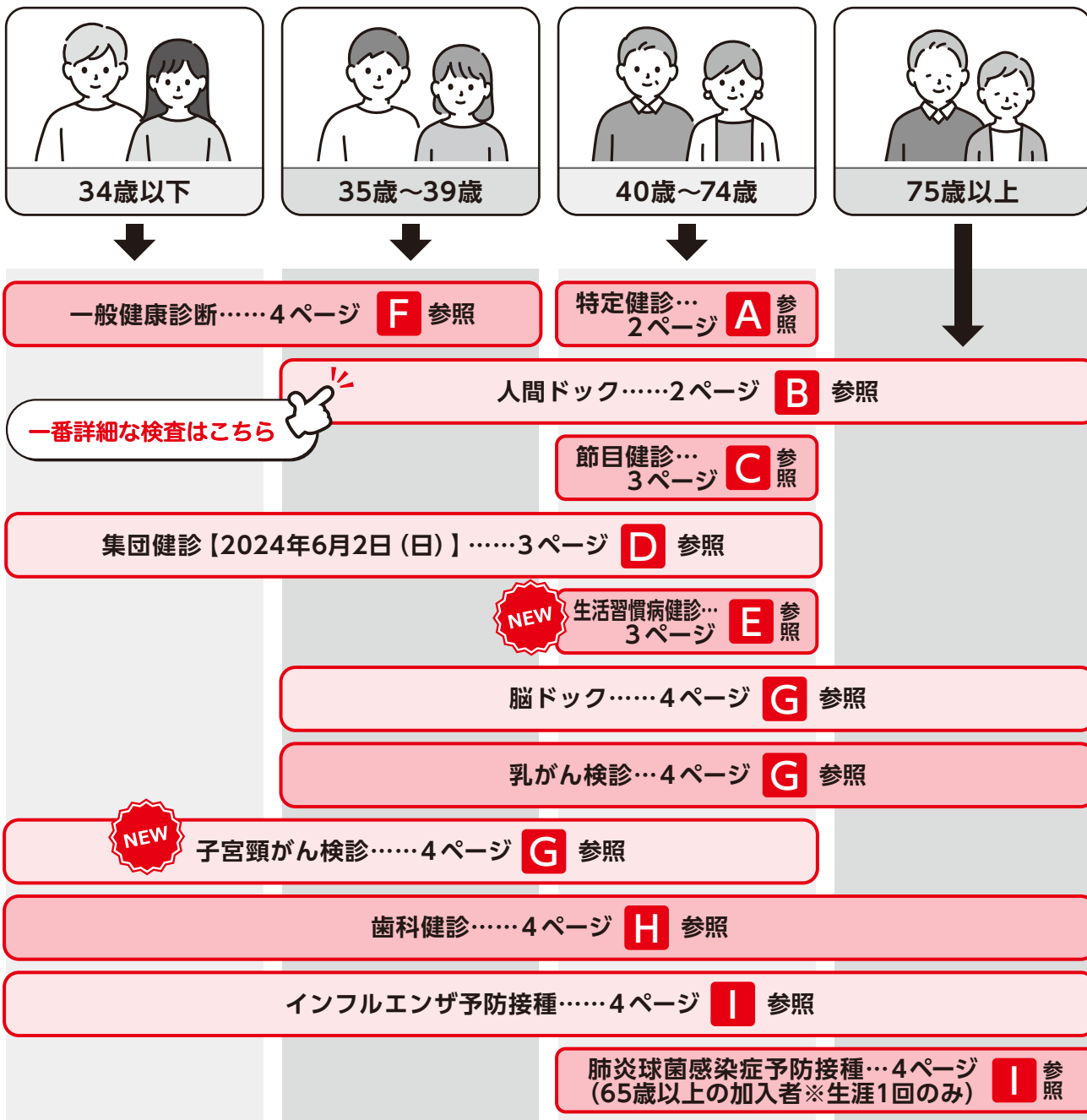
2024年度 健康づくり事業のお知らせ

対象期間：2024年4月1日～2025年3月31日

当組合では、年齢や性別に合わせて、さまざまな健診をご用意しています。

今年度は、昨年好評だった「集団健診」に加え、「生活習慣病健診」や「子宮頸がん検診」の補助も実施することとなり、健診内容のさらなる充実を図りました。

年に一度は必ず健診を受けて自分の健康状態をチェックしましょう！



特定保健指導

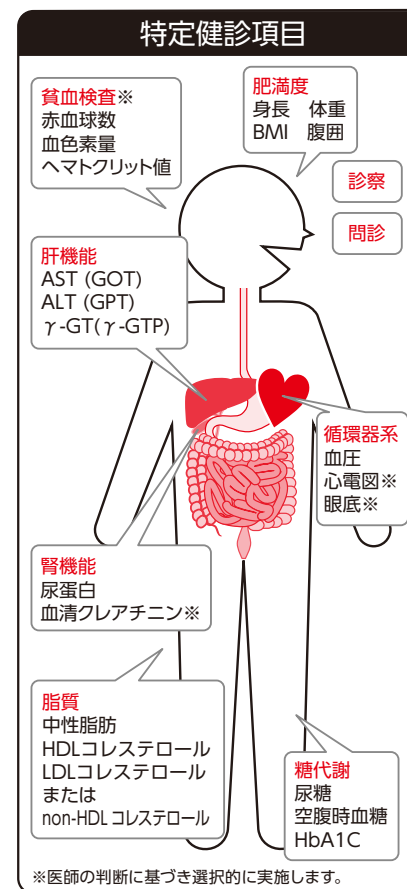
健診(特定健診・節目健診・人間ドック)の結果によりメタボリックシンドロームの該当者や予備軍の方について、当組合で必要と判断した方には保健師・管理栄養士などの専門スタッフが個人に合わせた保健指導を行います。この指導では健診受診後、該当された方に組合から特定保健指導のお知らせをお送りいたします。

※ **A**～**F** の健診は、年度中に1種類のみ受診可能です。各健診の詳細は、次のページへ

A 特定健診

メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診となります。所要時間も短めでお近くの実施機関にてご受診が可能です。

対象者	年度中40～74歳の被保険者(厚生年金加入者を除く) ※受診する年度に75歳を迎える方は、誕生日の前日までが対象となります。
実施期間	契約締結後～1月末日 ※お住まいの市区町村によって異なります。
補助金	無料
実施機関	特定健診実施機関(住所地)
手続き方法	5ページ 1
主な内容	右図「特定健診項目」参照



B 1番人気 人間ドック

どの健診にしようか迷っている方は、こちらがおすすめです。一般的な健康診断に比べて検査項目が多く、様々な角度から総合的に身体の異常を調べることができます。所要時間も3時間程度で済み、病気の早期発見に効果があります。

	35歳以上の方	お得な限定コース
対象者	35歳以上の加入者	40歳～74歳※厚生年金加入者ご利用不可(受診される年度に75歳を迎える方は誕生日前日まで)
実施期間	通年	4月～翌年1月末日
補助金	都内居住者 18,000円 都外居住者 15,000円	30,000円
実施機関	人間ドック契約機関一覧(6ページ)または、任意(お好み)の機関	人間ドック契約機関一覧(6ページ)の※マーク
手続き方法	人間ドック契約機関一覧(6ページ)…5ページ 2 任意(お好み)の機関…5ページ 3	5ページ 2
主な内容	A 特定健診項目 + 消化器検査(胃バリウム、または胃カメラ)を含む詳細な検査 ※詳細内容は機関によって異なるため、受診予定の機関へお問い合わせください。	
注意事項	※消化器検査(胃バリウム、または胃カメラ)が含まれた人間ドックが補助対象です。検査項目が足りない場合は、一般健康診断補助扱いとなります。	

C 節目健診 5年に一度、オプション付の健診が無料で受けられます！

対象者	年度中に40・45・50・55・60歳を迎える加入者 ○40歳：昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ ○45歳：昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ ○50歳：昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ ○55歳：昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ ○60歳：昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ		
実施期間	4月～翌年1月末	補助金	無料
実施機関	人間ドック契約機関一覧(6ページ)の節目の欄の●マーク	手続き方法	5ページ②
主な内容	A 特定健診項目 + 組合独自検査 <small>聴力、胸部X線検査、便潜血、マンモグラフィ(女性のみ)腫瘍マーカー(男性…前立腺がん検査、女性…子宮がん、卵巣がん検査) ※B乳がん検診(乳腺エコー)は補助対象外となります。</small>		

D 大好評 集団健診 昨年度大変好評につき、本年度も開催することとなりました。当組合へお電話1本で簡単にご予約できます。詳細は、別途案内パンフレットを参照ください。

	無料 ベーシックコース	キャンペーン価格 人間ドックコース
対象者	組合員：加入者全員 家族：40歳以上	40歳～74歳※厚生年金加入者ご利用不可
実施期間	2024年6月2日(日)	
実施機関	新宿ファーストワーククリニック(旧：新宿野村ビルメディカルクリニック)	
手続き方法	組合にお電話ください。TEL：03-5379-0611	
主な内容	A 特定健診項目 + 集団健診追加項目 <small>視力、聴力、胸部X線検査、便潜血、尿酸値、腫瘍マーカー(男性…前立腺がん検査、女性…子宮がん、卵巣がん検査)</small>	B 人間ドック と検査項目は同じです。

※定員になり次第終了となりますので、お早めにご予約をお願いします。

NEW

E 生活習慣病健診 首都圏を中心に、他組合と合同で巡回健診を実施します。詳細は決まり次第、ホームページでお知らせします。

対象者	40歳以上		
実施期間	7～8月実施予定	補助金	無料
実施機関	詳細が決まり次第、ホームページやLINEアカウントにてお知らせします。		
手続き方法	組合にお電話ください。TEL：03-5379-0611		
主な内容	A 特定健診項目 + 組合独自検査 <small>視力、聴力、胸部X線検査、便潜血、腫瘍マーカー(男性…前立腺がん検査、女性…子宮がん、卵巣がん検査)等</small>		

F 一般健康診断 40歳未満の方は、こちらでチェック！

対象者	原則40歳未満		
実施期間	通年	補助金	都内居住者…6,000円 都外居住者…5,000円
実施機関	任意(お好み)の機関	手続き方法	5ページ③
主な内容	各健診機関で実施している健康診断(就職のための健診はご利用不可)		

G オプション検診 A～Fの健診だけでなくさらに追加できるオプション検査です。今年度から、子宮頸がん検診が追加となりました。

	脳ドック (頭部MRA・MRI)	乳がん検診 (マンモグラフィまたは乳腺エコー)	子宮頸がん検診
対象者	35歳以上		20歳以上
補助金	10,000円	3,000円	2,000円
実施期間	通年		
実施機関	人間ドック契約機関一覧(6ページ)または、任意(お好み)の機関		
手続き方法	人間ドック契約機関一覧(6ページ)…5ページ② 任意(お好み)の機関…5ページ③		
注意事項	A～Fの健診を受けられた方のみ利用可	※市区町村にて補助を受けた検診はご利用不可 ※節目健診との併用不可	※市区町村にて補助を受けた検診はご利用不可

H 歯科健診 虫歯や歯周病予防を目的として歯科健診の補助を行っています。歯石・歯垢の除去も受けることができます。

対象者	加入者全員		
実施期間	通年	補助金	3,000円
実施機関	市ヶ谷「歯科保健センター」 TEL:03-5227-3737 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町2-29 こくほ21ビル 1階		
手続き方法	5ページ②		

I 予防接種 インフルエンザや肺炎は、子どもや高齢者など免疫力が低下している人は重篤化する恐れがある感染症です。積極的に予防接種を受けて日頃から予防を心がけましょう。

	インフルエンザ	肺炎球菌感染症
対象者	加入者全員	65歳以上の加入者(生涯1回のみ)
補助金	上限2,500円 (※小学生以下の2回接種は合算可 上限2,500円)	上限2,500円
実施期間	通年	
実施機関	任意(お好み)の機関	
手続き方法	5ページ③	

お手続き方法

1 特定健診

- ① 組合へ申込 (電話 または メール)
- ② 組合から受診券 (住所地の特定健診実施機関リスト) を送付
- ③ 希望する実施機関へ予約する
- ④ 受診当日は受診券、保険証を持って受診

※住所地によって実施期間が短い場合があるため、お早めにご受診ください。

2 人間ドック・節目健診・歯科健診

※本年度から、利用券の送付をしませんのでご注意ください。

- ① **ご自身**で契約機関に電話して受診日を予約 (当組合に加入している旨お伝えください)
- ② 組合へ内容を連絡 (電話 または メール)
- ③ 受診日当日は保険証を持って受診

※日付変更・キャンセルされた場合は、当組合へご連絡ください。

3 任意(お好み)の機関にて健診・予防接種 (事後申請)

- ① 受診する
- ② 申請書を用意 (組合 HP より印刷または電話にて申請書請求)
- ③ 組合へ発送
- ④ 補助額を口座振込

【健診】提出書類

- 申請書
- 領収証原本 (受診者フルネーム・受診内容が分かる但し書き)
- 結果表コピー (検査項目の数値が全て分かるようにコピー)

【予防接種】提出書類

- 申請書
- 領収証原本 (接種者フルネーム・接種内容が分かる但し書き)

※申告期限は2025年3月31日必着分までです。ご注意ください。(2024年4月～2025年3月受診分)
※組合が定める検査項目が不足した場合は助成できない事があります。

※東京ディズニーリゾート割引利用券の発行は、終了いたしました。

お申込・ご連絡は

お電話での申込み **03 (5379) 0611** (電話対応時間: 平日10:00～16:30)

メールでの申込み メールアドレス: geinoukokuho@wine.ocn.ne.jp

【件名】受診者名/保険証の記号・番号

【本文】① 住所地

② 受診する病院名/予約日/内容

こちらのQRコードを読み取って頂くと自動的にメールフォームが開きますので活用ください。→

東京芸能人国民健康保険組合

〒160-0022 東京都新宿区新宿 2-1-11 御苑スカイビル7階

LINE
公式アカウント



\\ 友だち募集中 //

組合の最新情報を随時発信中です。
友だち登録をお願いします。

人間ドック割引契約機関一覧

(※は組合指定の特定健診機関)

★消費税は含まれておりません。ご受診の際は、別途消費税がかかりますのでご注意ください。

★契約料金が変更になる場合がございます。

★下記契約料金から組合補助金額を差し引いた額が、自己負担額になります。

地区	機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック	節目	
東京	※東都クリニック	千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2F	03(3239)0302	46,000円	35,000円		
	※九段クリニック	千代田区九段北1-9-5	03(3222)0094	42,000円			
	※東京クリニック	千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル	03(3516)7187	42,000円	25,000円	●	
	※内幸町診療所	千代田区内幸町 1-1-1 帝国ホテルタワー7F	03(3501)5567	43,000円	30,000円		
	※アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内 1-1-1 パレスビル4F	03(3211)1171	41,000円	30,000円		
	※イク丸の内【女性専用】	千代田区丸の内 2-7-3 東京ビル TOKIA 3F	0120(190)828	42,000円			
	※イク有楽町【女性専用】	千代田区有楽町 2-7-1 有楽町イトシアオフィスタワー15F	0120(190)828	42,000円			
	※イク紀尾井町【女性専用】	千代田区紀尾井町 1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3F	0120(190)828	42,000円			
	※新赤坂クリニック青山	港区南青山 2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル2F	03(5770)1250	41,000円			
	※芝パーククリニック	港区芝公園 2-4-1 芝パークビルA館2F	03(3434)4485	41,000円			
	※国際医療福祉大学三田病院	港区三田 1-4-3	03(3451)8127	45,000円	30,000円		
	※山王メディカルセンター	港区赤坂 8-5-35	03(5114)6611	43,000円	35,000円		
	※赤坂山王メディカルセンター	港区赤坂 4-1-26	03(5114)6611	43,000円	35,000円		
	芝健診センター	港区新橋 6-19-21	03(3431)7491	37,000円			
	※慶應義塾大学病院予防医療センター	港区麻布台 1-3-1 麻布台ビル7F 森JP79-5F	03(6910)3533	123,000円	35,000円		
	補助金30,000円人間ドック(40歳～74歳で2025年1月末までに受診の方)のみ利用券で対応						
	※新宿追分クリニック	新宿区新宿 3-1-13 京王新宿追分ビル6～7F	03(5363)3334	38,000円			
	※金内メディカルクリニック	新宿区西新宿 7-5-25 西新宿木村屋ビル2F	03(3365)5521	43,500円	36,500円		
	※楠樹記念クリニック	新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル3F	03(3344)6666	42,000円	30,000円		
	※明治安田新宿健診センター	渋谷区代々木 3-22-7 新宿文化グランドビル12F	0570(035)489	43,000円			
	※新宿ファーストタワークリニック (旧:新宿野村ビルメディカルクリニック)	新宿区西新宿 5-1-1 住友不動産新宿ファーストタワー4F	03(6383)4055	35,000円	30,000円	●	
	※IMS Me-Life クリニック 新宿	渋谷区代々木 2-1-1 新宿マインスタワー10F	03(3375)3371	39,000円		●	
	※PL東京健康管理センター	渋谷区神山町 17-8	03(3469)1163	50,000円	40,000円		
	※バリュー HR ビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷 5-25-5 バリューHR代々木ビル	0570(075)710	39,000円		●	
	※IMS Me-Life クリニック 渋谷	渋谷区桜丘町 23-21 渋谷区文化総合センター大和田10F	03(3770)3100	39,000円		●	
	※イク表参道【女性専用】	渋谷区神宮前 4-26-18 原宿ピアザビル4F	0120(190)828	42,000円			
	※日本健康増進財団 恵比寿健診センター	渋谷区恵比寿 1-24-4	03(5420)8015	40,000円			
※サン虎の門クリニック	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン60・7F	03(3982)1675 03(3988)1862	42,000円				
※IMS Me-Life クリニック 池袋	豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビルディング 8・9・10F	03(3989)1112	39,000円	23,000円	●		
※総合東京病院	中野区江古田 3-15-2	03(3387)5462	30,000円	20,000円	●		
※IMS Me-Life クリニック 東京	中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント2F	03(3548)2451	39,000円		●		
銀座医院健康管理センター	中央区銀座 4-12-15 歌舞伎座タワー16F	03(3541)3340	39,000円				
聖路加国際病院附属 クリニック・予防医療センター	中央区明石町 8-1 聖路加タワー 3・4F	03(5550)2400	63,000円				
河北健診クリニック	杉並区高円寺南 4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル	03(5377)2511	42,000円	21,000円			
牧田総合病院人間ドック健診センター	大田区西蒲田 8-20-1 B棟2F	03(6428)7489	40,000円	35,000円			
神奈川	※横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町 3-1 コンカード横浜 20F	045(461)1230	43,000円			
	※アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい 2-2-1-1 ランドマークタワー7F	045(222)5588	41,000円			
	※みなとみらいメディカルスクエア	横浜市西区みなとみらい 3-6-3 MMパークビル2F	045(228)2000	43,000円	35,000円		
	※アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町 580-16	044(511)6116	37,000円	28,000円		
	※新百合ヶ丘総合病院	川崎市麻生区古沢都古 255	0120(700)098	42,000円	25,000円	●	
	※相模原総合健診センター	相模原市中央区淵野辺 3-2-8	042(753)3301	43,000円	35,000円		
藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11 順天ビル内	0466(23)3211	40,000円	35,000円			
埼玉	※アルシェクリニック	さいたま市大宮区桜木町 2-1-1 アルシェ 8・9F	048(640)6561	38,000円			
※IMS Me-Life クリニック 千葉	千葉市中央区新町 1000番地 センシティタワー 8F	043(204)5511	39,000円		●		
大阪	※大阪なんばクリニック	大阪府大阪市中央区難波 5-1-60 なんばスカイオ 9F	06(6648)8571	30,000円	20,000円	●	